



www.asign.fr

Planning des salles de septembre à décembre 2024

Ce planning correspond à une semaine "standard"; il est susceptible d'être modifié pendant les vacances scolaires et selon les disponibilités des animateurs

	Lundi		Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			
	B505		B506	B505		B506	B505		B506	B505		B506	B505		B506
	1/3 Nord	2/3 Sud		1/3 Nord	2/3 Sud		1/3 Nord	2/3 Sud		1/3 Nord	2/3 Sud		1/3 Nord	2/3 Sud	
Avant 9h30															
11 h30-11h45			Tennis de												
11h45-12h00															
12h00-12h15			libre	Gym 11h40-12h35			Tennis de table	Boxe 11h30-13h	Gym 11h40-12h40	Pilates 11h40-12h40	Stretching 11h40-12h40	Tennis de table	Boxe 11h30-13h	libre	
12h15-12h30															
12h30-12h45															
12h45-13h00															
13h00-13h15			libre	Tennis de table	Stretching 12h35-13h30	Yoga 12h15-13h30 Nadia			Yoga 12h40-13h40 Emmanuelle	Gym 12h40-13h40	Bien-être/détente 12h45 - 13h45			libre	
13h15-13h30															
13h30-13h45															
13h45-14h00															
après 16h			libre	Tennis de table		Pilates 16h30-17h30	JODO 16h30-18h	libre		Tennis de table	libre	Tennis de table	libre		
			Yoga 17h45-18h45 Delph.		18h - Arts du Cirque Jonglerie		Tennis de table								

Les lundi/mardi/mercredi soir compétitions de tennis de table possibles à partir de 18h en B505

le 22/08/2024

Permanence Bureau 221 : le **Mardi** et le **Jeudi** de 9h00 à 16h30 - le **Mercredi** Matin de 10h à 13h30