



Planning des salles à partir du 21 octobre jusque décembre 2024

Ce planning correspond à une semaine "standard"; il est susceptible d'être modifié pendant les vacances scolaires et selon les disponibilités des animateurs

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	L112	K24	L112	K24	L112	K24	L112	K24	L112	K24
Avant 9h30										
11 h30-11h45			Gym 11h40-12h35	Yoga 12h15-13h30 Nadia	Gym 11h40-12h35	Boxe 11h30-12h40	Stretching 11h40-13h35	Pilates 11h40-12h40		Boxe 11h30-13h
11h45-12h00										
12h00-12h15										
12h15-12h30										
12h30-12h45										
12h45-13h00										
13h00-13h15			Stretching 12h35-13h40			Yoga 12h40-13h40 Emmanuelle	Gym 12h35-13h40	Bien-être 12h40-13h45		
13h15-13h30										
13h30-13h45										
13h45-14h00										
après 16h	Tennis de Table 17h-20h	Yoga 17h45-18h45 Delphine	Tennis de Table 17h-20h	Pilates 16h30-17h30	Tennis de Table 17h-20h					

Permanence Bureau B 221 : le Mardi et le Jeudi de 9h00 à 16h30 - le Mercredi Matin de 10h à 13h30