

Planning des salles de Sports ASIGN à compter du 9 septembre 2025

Ce planning correspond à une semaine "standard"; il est susceptible d'être modifié pendant les vacances scolaires et selon les disponibilités des coaches sportifs

	Lundi		Mardi				Mercredi				Jeudi			Vendredi	
Salles	B-136	B-131	B-136	B-130	B-131	B-136	B-136	B-131	B-135	B-136	B-136	B-133	B 540(577)		
11 h30-11h45			Gym 11h40-12h35				Gym 11h40-12h35				Stretching 11h40-12h35	Pilates 11h40-12h40			
11h45-12h00									Boxe 11h45-13h						Boxe 11h45-13h
12h00-12h15															
12h15-12h30															
12h30-12h45					Yoga 12h30-13h30 Nadia										
12h45-13h00			Stretching 12h35-13h40					Yoga 12h40-13h40 Emma			Gym 12h40-13h40		Bien-être 12h40-13h45		
13h00-13h15															
13h15-13h30															
13h30-13h45															
13h45-14h00															
après 16h	Tennis de Table 17h-20h	Yoga 17h45-18h45 Delphine		Pilates 16h30-17h30		Tennis de Table 17h-20h				Tennis de Table 17h-20h					

Permanence Bureau B 20 : le Mardi et le Jeudi de 9h00 à 16h30 - le Mercredi Matin de 10h à 13h30